

## Empfehlungen für die Kliniktasche – wichtige Begleiter für Ihren Aufenthalt im Krankenhaus

### Artikel für die persönliche Hygiene:

- Zahnbürste, Zahnpasta und ein Becher
- Handtuch und Waschlappen
- Seife und Shampoo
- Deodorant und Hautcreme
- Haarbürste, Kamm, Haarband und Haarspangen
- Föhn
- Rasierutensilien
- Papiertaschentücher
- Tampons, Binden, Slipeinlagen und Inkontinenzmaterial (insbesondere für die ersten Tage)
- Zahnprothese mit Aufbewahrungsbehälter, Reinigungstabletten und Haftmittel

Da die Aufenthaltsdauer je nach Therapieverlauf variieren kann, empfehlen wir, dass Sie bei der Auswahl von Toilettenartikeln und Kleidung für eine maximale Verweildauer von 18 Tagen planen.

### Persönliche Hilfsmittel:

- Brille mit passendem Etui, Kontaktlinsen und Reinigungsmittel
- Hörgerät
- Gehstock und Stützstrümpfe
- Rollator oder Rollstuhl

Rollatoren und Rollstühle sind auf jeder Station verfügbar. Selbstverständlich können Sie auch Ihren eigenen Rollator oder Rollstuhl verwenden.

### Nützliche Utensilien:

Eine Schlafbrille und Ohrstöpsel können den Schlaf in einer neuen Umgebung angenehmer gestalten.

### Medikamente:

Bringen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in der Originalverpackung für die ersten 3 Tage mit. Die Einnahme erfolgt während Ihres Aufenthalts in Absprache mit dem behandelnden Klinikarzt. Falls Sie „nicht alltäglichen“ Therapien erhalten, bitten

wir Sie, sich im Vorfeld mit uns in Verbindung zu setzen, um die Absprache und Sicherstellung während Ihres Aufenthalts zu klären.

### Kleidung:

Das Gefühl, auch im Krankenhaus angemessen gekleidet zu sein, spielt eine entscheidende Rolle für Ihr Wohlbefinden. Dennoch sollte bei der Auswahl der Kleidungsstücke der Aspekt der Bequemlichkeit im Vordergrund stehen.

- Bademantel, Nachthemd oder Schlafanzug
- Bequeme Freizeitkleidung
- Hausschuhe mit rutschfester Sohle, Sportschuhe und Kleidung für die Krankengymnastik
- Badebekleidung und passende Schuhe
- Schuhe für den Außenbereich, beispielsweise für einen Spaziergang im krankenhauseigenen Park
- Unterwäsche und Strümpfe

### Dinge des persönlichen Bedarfs:

- Mobiltelefon und dazugehöriges Ladekabel
- Laptop und zugehöriges Ladekabel
- Tablet und dazugehöriges Ladekabel
- MP3-Player mit Kopfhörern und zugehörigem Ladekabel
- Bücher und Zeitschriften
- Schreibutensilien
- Bargeld für kleinere Ausgaben (Telefon, Wochenmarkt, Kantine)

Die Waldklinik Bernburg GmbH übernimmt grundsätzlich keine Haftung für Geld und Wertsachen der Patienten. Wir empfehlen daher, größere Geldbeträge oder Wertgegenstände nicht mit in die Klinik zu bringen. Nur in besonderen Notfällen können Wertsachen oder Geldbeträge gegen Quittung in der Verwaltung hinterlegt werden.

### Unterlagen für die Aufnahme:

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf der Anmeldeformalitäten sicherzustellen, bitten wir Sie, die folgenden Dokumente und Unterlagen bereitzuhalten:

- Ausweisdokumente
- Krankenkassenversicherungskarte
- Erklärung zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- Pflegegrad-Unterlagen
- Verordnung für die Krankenhausbehandlung

## Unterlagen für Ärzte und Pflegepersonal:

Stellen Sie sicher, dass der behandelnde Arzt Zugang zu allen relevanten Informationen über Ihre Krankengeschichte und die eingenommenen Medikamente hat. Bringen Sie daher alle Unterlagen mit, die Auskunft über Ihre Krankengeschichte und die eingenommenen Medikamente geben können. Ein umfassendes Wissen Ihres Arztes über Ihre Vorgeschichte trägt dazu bei, dass Ihr Klinikaufenthalt reibungsloser verläuft.

- Unterlagen zu eventuellen Vorbefunden
- Liste der eingenommenen Medikamente mit Dosierung – sowohl rezeptpflichtige als auch frei verkäufliche
- Name und Anschrift des behandelnden Arztes sowie von Angehörigen
- Kontaktdaten des Pflegedienstes und Pflegeüberleitungsbogen
- Herzschrittmacher-Ausweis
- Marcumar-Pass für Patienten, die Blutverdünner einnehmen
- Impfausweis
- Allergiepass
- Diabetiker-Ausweis
- Unterlagen früherer Krankenhausaufenthalte
- Patientenverfügung und Vollmacht